

2003

A woman with blonde hair and glasses, wearing a black jacket, is looking down inside a wooden structure. The structure has a gabled roof and is made of weathered wood. The scene is brightly lit, with shadows cast on the interior walls. The woman is standing on a wooden floor, and there are some colorful objects (possibly shoes or containers) on the floor in front of her.

LAPLAND

Vandretur fra
Abisko til
Kebnekeise



2003

Sverige - Første tur til Lapland

Af: Livsnyderne – Rita & Mogens Lauritsen



Forord

Abisko – Kebnekaise 2003

Vandreturen i Lapland var lidt af en øvelsestur op til den store Grønlandstur i 2004.

Vi fik prøvet at gå med fuld oppakning og mad til hele turen.

Vi fik afmålt hvor meget mad der blev spist, og hvad der fungerede godt.

I øvrigt en helt fantastisk vandretur.



Copyright © 2016 Rita & Mogens Lauritsen

Forlag: Livsnyderne

2016 - 1. udgave

<http://www.Livsnyderne.nu>

Livsnyderne@tdi.nu

Abisko – Kebnekaise 2003

Dag 1 - Fredag d. 8. august 2003

Afgang Kerteminde kl. 5.15. Rygsækken pakket flere dage i forvejen. Turbeskrivelsen gennemlæst, studeret og drøftet. Nu skal praksis i gang. Ikke mere teori.

Fly til Stockholm, videre fly til Kiruna.

Afløvere taske med pænt tøj på Hotel Scandic til senere brug, og så rygsækken på og ned og med toget til Abisko. Der er adskillige andre med store vandrestøvler, rygsække og diverse udstyr. Man lurer lige lidt. Har de mon noget, vi også skulle have haft med? Mmhh – vandrestave !!!

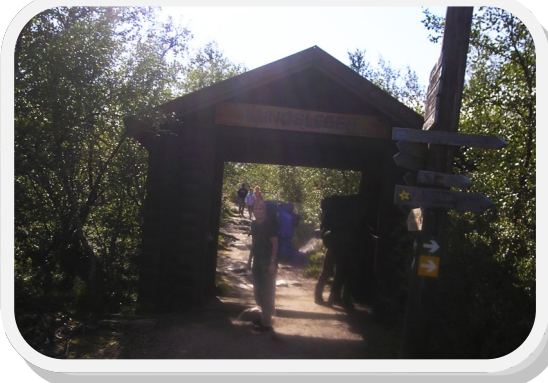
Toget bruser igennem smukt fjeldlandskab en times tid. Der er pludselig en flok rensdyr og dér, nej, se hvor flot Mogens. 'Lapporten' – 2 fjelde med en dal imellem. Kæmpestore og imponerende.

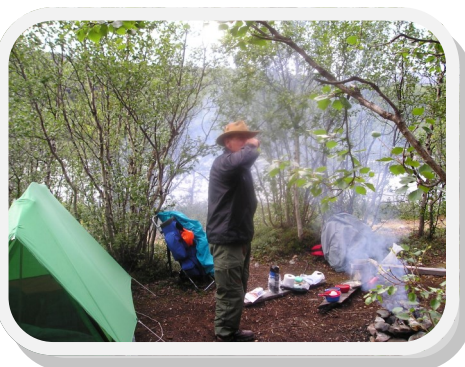
Næste stop Abisko Turiststation, nærmest et lille trinbræt og 200 m derfra Porten til Kungsleden. Kl. er nu blevet 16.15, solen skinner, og nu skal der lige vandres lidt, inden teltet slås op.

Vi vandrer med bare arme, solen lige imod os og langs en brusende elv. Stien er nemt vandret, trådt ned og blot med nogle fjeldbrokker at passe på, og vi går i en birkeskov. 2-3 andre hold startede samtidig med os, men hurtigt er afstandene mellem os fordelt, så vi føler os ene i den smukke natur. Møder ganske få hold (5-6), der vandrer modsat.

Kl. 18.30 er benene og ryggen slidt til og kroppen træt af den lange dag. Heldigt her er en lille teltplads med 'dasser' og affaldsspande. Hurtigt lidt mad, varm kakao og så ind i dunposen.

At temperaturen skifter hurtigt og voldsomt følte jeg meget tydeligt. Vi havde vandret i T-shirt og vel 9-11° C og sol. Da vi gjorde holdt for natten gik solen bag en fjeldtop og det begyndte at blæse. Straks begyndte jeg at fryse, tog ekstra trøjer på, men inden da frøs jeg ganske meget. Fingrene blev helt hvide og en enkelt finger følelsesløs. Det skete lige i løbet af 45 sekunder. Det var lidt foruroligende. Vel nok en kombination af udmattelse og nedsat temperatur.





Det blev koldt om natten, nede omkring 2-4° C og Marmot dunposen imponerede mig ikke, var vågen flere gange og var småkold, dog ikke nok til at stå op og montere mere tøj. Det blev til ca. 8 km i Abisko Nationalpark.

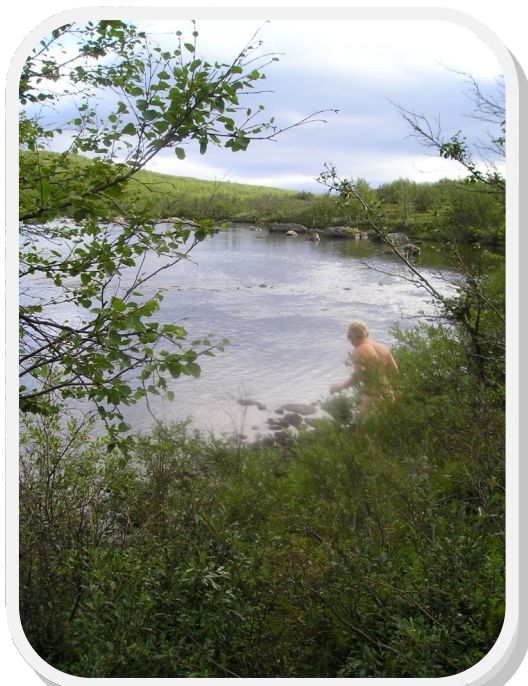
Dag 2 – Lørdag d. 9. august 2003

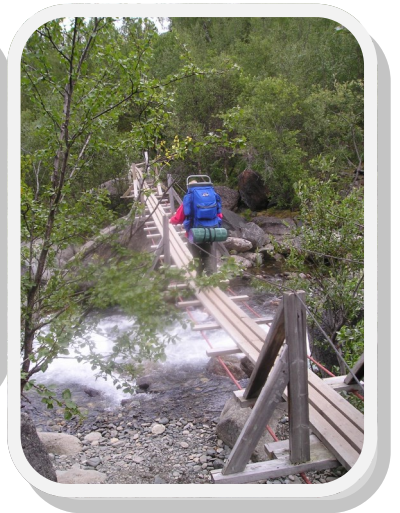
Morgenfriskt toilette i elven med morgensol. Herefter overskyet og småblæsende det meste af dagen. Vi gik meget på smalle stenede stier og ruten førte over flere elve med hængebroer. En stejl, sej stigning tog os 800 m over havets overflade og op og ud af fjeldbirkeskoven. Nu var der kun krat og lav bevoksning og flotte vide udsyn til fjelde med sne.

Aldrig så snart var vandreturen begyndt før jeg blev klar over, at jeg via Mogens, nok engang skulle udsættes for en grænseoverskridende oplevelse! Svampe! Med bogen i hånden måtte selv jeg om aftenen konstatere, at de svampe Mogens havde indsamlet i dagen løb i sit myggenet, det var spiselige Karl Johan Rørsvampe. Men ét er at se, at det er rigtigt, et andet er at smage!

Mogens ristede dem i gryden, og jo, de smagte godt og var dejligt faste i 'kødet'. Herudover byder fjeldet på masser af sortbær og blåbær og enkelte tyttebær.

Målet var en sø, hvorover, der på kortet var angivet et vade-sted. Stien ned til søen så ikke ud til at være rigtigt i brug, men som Mogens sagde 'Vi gør det Kone!' Vel nede ved vadestedet var der meget længere mellem stenene i elven end set på afstand. Vandet var isnende koldt og visse steder ville det nå os godt op på lårene! Det lignede en overnatning og et tilbagetog til hovedstien i morgen. Her er ualmindelig smukt og på modsat side af søen går der renddyr. Vi er stangtrætte i aften. Vi har gået ca. 13-15 km.





Dag 3 – Søndag d. 19. august 2003

Og vi skulle bare lige ind og hvile lidt på ryggen – kl. var 19.30 – stadig solskin! Men vi kom aldrig ud af soveposen igen. Vi sov med det samme. Var vågen flere gange i nattens løb, stadig lyst. Jeg frøs ikke, beholdt nemlig sokker og fleecetrøje og bukser på.

Nu er kl. 7.30, morgensol, skyfrit, rensdyr, müsli, mælk, kaffe, morgen-etagevask i søen!

Og nu blev kl. 14.30 og vi ligger og dovner og soler os på nogle varme klipper ved en klukkende elv. Vi har spist knækbrød med rensdyrost på tube og vi har udsigt til sneklædte tinder. Vi har faktisk dyppet os helt ned i elven, det har nemlig været en varm, solrig og svedig vandretur. Vi har sejlet på Alesjaure søen, vel 3-4 km til Alesjaure hytten, hvor kaffe og nybagt kanelnegl smagte rigtig godt, og dernæst 1 ½ times vandring. Det føles rigtig varmt, som 20° C i læ og helt nede omkring 3-4° C i nat, hvor det var koldt.



Vi slår lejr ved elven, hvor vi har solen lige på os hele aftenen. Kl. er 19.30 og vi er kravlet ind i teltet for at strække ryggen. Solen varmer stadig og myggene sværmer, men det er heldigvis på den anden side af myggenettet! Der har været rigtig mange myg og knot i dag, hele sølvhvide

sværme rundt om os i perioder. Dog kun få stik og bid. Junge Oil virker effektivt. Temp. har været høj hele dagen bortset fra i morges. Shorts og T-shirt og solbriller.

Til aften serverede Mogens noget han kaldte 'risengrød med fisk', yummi!!

Det har været en pragtfuld dag.



Dag 4 – Mandag d. 11. august 2003

Morgen-etage-vask i iskoldt vand. Jeg skal love for, vi blev friske. Morgenkaffe i solskin, og så eller 'sækken' på ryggen og derud af og opad. Dejligt vandrevejr. Skiftevis lidt sol, lidt vind og overskyet.



Vi klatrer til et pas i 1150 meters højde. Pragtfuld udsigt over dalen, vi skal vandre videre i. Solen skinnede smukt i passet, og vi holdt en velfortjent pause. Det var da hårdt at klatre opad, og lige så hårdt blev det at vandre nedad. Der skulle bremses godt.

Hele eftermiddagen vandrede vi langs elven, og kl. ca. 15.30 nåede vi frem til Sälka hytten. Vi skyndte os at slå telt op, for nu trak sorte skyer sammen, og så blev det diset, gråt og regnvejr. Vi handlede luksus i butikken: en cola og en Pripps lettöll og en pose saltlakridser, og nu ligger vi i teltet og 'mæsker' os!

Det blev til ca. 17 km i dag.

Dag 5 – Tirsdag d. 12. august 2003

Dejligt opholdsvejr. Overskyet, let vind, og næsten ingen regn, kun smådrypperi.

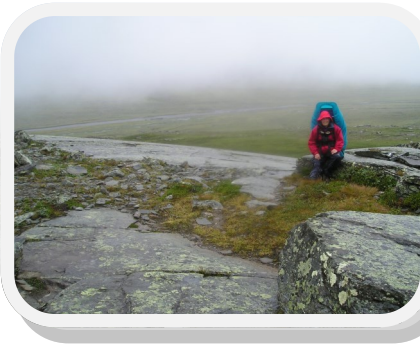
Vi vandrede fra Sälka hytten sydover. Vi smutter ind i dalen, der fører til Rabots Gletcher. Stien er ikke meget benyttet og svinder til sidst ind og ender i en blokmark. Vi har smukt udsyn til Drakryggen, Elven og Rabots Gletcher. Vi klatrer over blokmarken og skal nu forsøge at krydse elven for at vandre videre mod gletcheren. Det var bare slet ikke muligt!

Så retur til Kungsleden igen efter en herlig tur på jagt efter gletcheren. Vi var vel ca. 3 km inde i dalen.





Nu har vi fundet endnu en smuk teltplads langs en elv. Det klukker og risler beroligende. Vi har fået varm cacao, og jeg skulle fornøje os med at bage Indiansk Fladbrød. Det blev rent kaos. Brændte totalt på, og det blev endnu mere arbejde, da gryden skulle skures ren. Så aldrig mere skal der bages noget i trangiaen! I øvrigt brænder den heller ikke så godt på ethanol - købt i én af hytterne.



Dag 6 – Onsdag d. 13. august 2003

Kølig morgen og et absolut opkvikkende bad. Godt jeg stod på det isolerende siddestykke. Travetur til Singi hytten. Vi fabler om kaffe og kanelboller, mens vi beundrer renflokke og bjergkamme og skyer, der samler sig sort, tungt og diset om tinderne. I Singi hytten er der ingen butik, men Mogens fik alligevel tiltusket sig ægte Colemann brændstof.

Det blæser mere op og begynder rigtigt at regne. Vi har vind og regn lige imod os på den 3 km lange opstigning til passet, der fører os videre frem mod Kebnekaise Fjällstation. Nu fabler vi om bløde senge, rigtig mad og kolde øl. Vi trasker 18 km. Heraf de 12 km i regnvejr med tunge skyer, der dækker al udsigt til fjeldene.



Nøj, hvor sådan en kold øl og et krus peanuts smagte godt. Og hvilken luksus med varmt brusebad og sauna, og yderligere luksus et herligt måltid mad: rensdyrfilet og dertil en Faustino rødvin! Afsluttende kaffe med cognac og 3 forskellige kager. Natten tilbragte vi i et dobbeltværelse i mini-



udgave m. køjeseng, ingen sengebetræk, ingen håndklæder, toilet på gangen, egen slutrengøring til en pris af 530 S. kr. pr. person.!

Dag 7 – Torsdag d. 14. august 2003

33 års forlovelsesdag.

Stadig regnvejr, tunge skyer. Vi tar værelset en nat mere og tager en dagsudflugt fra Fjällstationen. Her er nemlig et pragtfuldt tørrerum til vådt tøj og våde støvler.

Lille travetur ad Vestre Leden mod Kebnekaises top. Der var for meget vand i elven. Så en travetur ad Östre Leden mod toppen. Det var stejlt og blev koldt og fugtigt i Kitteldalen. Vi traskede nedad og 'hjemad' og kiggede på sten og slappede af. Så helikopteren lette og lande flere gange med vandrere og rygsække.

Lækker middag i restauranten - fjeldrypebryst!

Dag 8 – Fredag d. 15. august 2003

Farvel til Kebnekaise Fjällstation. På med rygsækken og op i Tarfaladalen.

Vi fulgte den brusende elv og trasker opad, opad, meget på blokmark og når op i en højde af 1180 m til Tarfalahytten. Den ligger i en blokmark. Her er ryddet sten til side i U-form med plan plads til telte. Herligt.



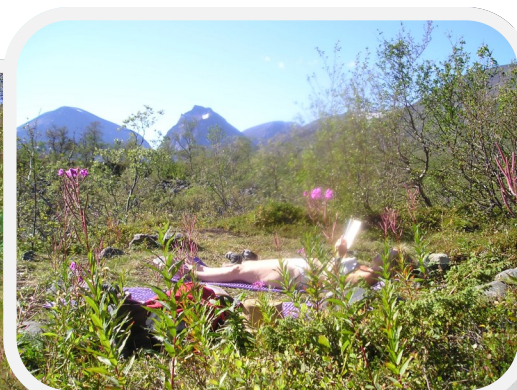
Her ligger vi nu i teltet og hviler benene. Vi har udsigt til Kebnepakte gletcheren på den anden side af søen. Gletcher tungen når helt ud i søen, og der ligger store isblokke. Det må vi se nærmere på. Har også vandret med udsigt til Isfalds gletcheren.

Aftenvandretur næsten til Kebnepakte gletcheren. Masser af blokmark, små elvdeltaer at springe over, stejl blokmark stigning, snebræ, meget lille, og dernæst yderligere blokmarksvandring rundt om søen. Flot og dejlig aftenur.



Dag 9 – lørdag d. 16. august 2003

Morgensol. Fint vandrevejr. Over elven, langs med grønne gletcher søer. Herlig tur. Sol hele turen ned i dalen. Godt 1 km ned mod Nikkaluokta fandt vi en herlig teltplads med sol og elvens brusen. Og her lå vi i solskinet og læste og dovnede og lod de trætte lemmer blive varmet op.



Dag 10 – Søndag d. 17. august 2003

Sidste havregryn, sidste tørmælkspulver og til frokost knækbrød med syltetøj og Kalles Kaviar, også det sidste. Nem og behagelig vandretur ned ad bakken til søen Laddjujaure.

Vi kunne have sejlet 7 km, men valgte at vandre i det dejlige vejr. Nu overnatter vi ved søens nedre bådplads. Har købt øl, smørgås med ren kød og siddet i rigtige havestole med ryglæn og nydt det hele.



Vi skal i 'Badstu' i aften. Vores egen, kun 25 m fra søen. Vi skal selv fyre op med birketræ en time før. Vi glæder os.

Først skal vi spise den sidste frysetørrede ret: Risengrød med fisk!

Solen skinner stadig, vinden er dog kølig, inde i teltet er godt.

Det blev en aldeles pragtfuld sauna aften. Godt med birkebrænde på ovnen, temp. op på 80° C, varmt vand i ovnens beholder, indlagt koldt vands bruser fra søen og masser af iskolde dyp i søen. Vi 'blødte op' i 2 timer og så var huden helt krøllet, og vi var gennemvarme og gammel sved og død hud godt nulret af.

Varme, trætte og veltilpasse krøb vi ned i posen og sov rigtig godt den sidste nat.

Dag 11 – mandag d. 18. august 2003

Morgensol, små lette skyer, ingen vind. Sidste Nescafé og så de sidste lette...



Og så står der ikke mere i dagbogen. Men vi vandrede de sidste lette kilometer ned til busstationen og tog bussen retur til Kiruna. Vi satte os på bagsædet og kiggede langt bagud mod det skønne vandreturs område, som vi forlod. Var enige om, at det bestemt ikke var sidste gang.

Vi overnattede på hotellet og det var også her, efter denne herlige vandretur, at Mogens måtte lade sine gode udholdende Ecco vandrestøvler blive tilbage på de evige vandremarker!



Husketing til kommende vandreture

To siddestykker, til at stå på, når man bader i gletchervand. (svært at holde balancen på kun 1 siddestykke, og vandet er isnende koldt)

1 stk. 3-i-1

Morgenmad:

Müsli ca. 1,5 dl pr. mand pr. morgenmad (Guld Axa er godt), 1 pakke Guld Axa = 10 portioner

Tørmælk (sødmælk) ½ l vand + 2 spsk. med top til hvert morgenmåltid

1 pose tørmælk gav 4,5 l mælk (tynd OK udgave)

Kaffe: 1 spsk. pr. kop. 1 kop pr. mand pr. morgenmad

Refill Nescafé gav 20 kopper kaffe.

Frokost:

Vand, knækbrød (sports)

Tubeost reje/rensdyr eller andet)

4 stk. knækbrød til hver

1 snack/noget sødt: f.eks. 1 kiks med nougat eller tørret frugt.

Eftermiddag:

1 kop solbærtoddy (rigtig godt fra Spejdersport)

1 brev pr. kop

Kiks fra Spejdersport

Aftensmad:

Frysetørrede retter fra Spejdersport

Ikke Blå Band (skal koges 10-15 min.)

1 kop varm cacao til dessert

4 spsk. pulver pr. kop (medbragte vistnok 6-700 g cacao pulver)

Extras:

Nogle poser hønsesuppe m. nudler/brev m. supper.

God som eftermiddagsmad efter drøj dag.

Små marmelader fra flyveren, bruges også til frokost

Små sukkerrør fra flyveren bruges til müsli

Små salt og peber poser fra flyveren, bruges til aftensmaden



Livsnyderne@tdi.NU

<http://www.Livsnyderne.NU>